

Claret



breuvage médiéval

Le Claret est une boisson médiévale proche de l'hypocras, car il partage avec lui de nombreux éléments, mais dans des proportions très différentes, avec plus de cardamome et de gingembre et moins de cannelle.

L'hypocras et le Claret seraient nés à Laon en terre picarde. On attribuerait l'invention de ces breuvages à Guillaume de Marcigny, célèbre médecin de Charles VI. Né vers 1300, il fut initié en herboristerie par des chanoines de l'Hôpital de Laon, puis partit en Palestine apprendre la médecine arabe, fort reconnue à cette époque, il opéra des cures si remarquables que sa réputation ne cessa de grandir et l'on venait le consulter de tous les coins du Royaume, il fut appelé au chevet de Charles VI et fut nommé Médecin du Roi.

Il aurait donné à Tírel de Taillevant, Maître Queue du Roi, la recette d'une boisson à base de vin, de miel, d'épices, d'un nom d'hypocras.