

Saugette



breuvage médiéval

La Saugette était avec l'hypocras une des boissons les plus consommées au Moyen-Age. La sauge a été de tous temps reconnue pour ses vertus bien-faisantes. Ne disai-on pas « Qui a de la sauge dans son jardin, n'appelle jamais le médecin? » Avant l'arrivée des épices, on utilisait beaucoup de plantes ou de fruits pour parfumer le vin et masquer sa qualité médiocre.

Peu alcoolisée (11°), infusée dans du vin blanc, sans épice, très légèrement miellée, elle doit être consommée très fraîche et conservée au réfrigérateur après ouverture.